



www.slechthorendamsterdam.nl



@SlechthorendAmsterdam |



06 2 1991 848 | marja@slechthorendamsterdam.nl |

HoorOnsAmsterdam

|

Beter de dag door met tinnitus en hyperacusis

Op zaterdagmiddag 9 februari 2019 organiseert Slechthorend Amsterdam de netwerkbijeenkomst:

‘Beter de dag door met tinnitus en hyperacusis’ met GGMD

Tinnitus wordt ook wel oorsuizen genoemd. Mensen met tinnitus nemen een geluid waar, dat voor andere mensen niet te horen is. Bijvoorbeeld suizen, brommen, piepen, fluiten of een ander geluid. Die geluiden kunnen hard, zacht, hoog of laag zijn en worden altijd of soms waargenomen. Deze geluiden kunnen als vermoeiend of zenuwslpend worden ervaren, want je kunt ze niet direct uitschakelen of eraan ontsnappen. Tinnitus kan in combinatie met gehoorverlies voorkomen, maar het kan ook op zich staan. Ruim 2 miljoen mensen in Nederland hebben hiermee te maken en het aantal blijft stijgen.

Meer dan de helft van de mensen met tinnitus heeft ook hyperacusis. Hyperacusis is overgevoeligheid voor geluiden. Het tikken van een mes op een bord kan dan al pijn doen aan het gehoor en het geluid kan ergernis of angst veroorzaken.

Door meer grip te krijgen hierop wordt minder last ervaren.



Femke Blom is GZ-psycholoog bij GGMD en kan je helpen bij het beheersbaar maken van de gevolgen van tinnitus.

Ze neemt ons mee in de wereld van tinnitus en hyperacusis; wat het is, hoe je er de controle over krijgt en wat het hulpaanbod hierin is. Zij doet dit samen met Iris van 't Hull, basispsycholoog en twee ervaringsdeskundigen. Zij begrijpen hoe het is om tinnitus en/of hyperacusis te hebben en hebben ervaring met het hulpaanbod.



In samenwerking met

GGMD
voor Doven
en Slechthorenden





Slechthorend
Amsterdam

www.slechthorendamsterdam.nl



@SlechthorendAmsterdam |



06 2 1991 848 | marja@slechthorendamsterdam.nl |

Uitnodiging Netwerkbijeenkomst Beter de dag door met Tinnitus en Hyperacusis

- Datum:** Zaterdagmiddag 9 februari 2019
Tijd: 13.30 tot 17.00 uur
Plaats: GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening door Doven en Slechthorenden) locatie Amsterdam
Overschiestraat 59
1062 XD Amsterdam
Routebeschrijving <https://www.ggmd.nl/contact/locaties-en-aanbod/ggmd-locatie-amsterdam/>
Kosten: We vragen voor deelname € 35,- per persoon voor het dekken van de onkosten , koffie, thee, koek, hapjes en drankjes. Voor de partner of 2^e persoon die meekomt € 15,-. Deze bedragen zijn incl. 21% BTW.
Schrijftolk: Schrijftolk Lieske Draeck is aanwezig.

Programma

- 13.30 uur Binnenkomst met koffie en thee
14.00 uur Marja de Kinderen, Slechthorend Amsterdam , doet de aftrap
14.15 uur **Beter de dag door met tinnitus en hyperacusis**
15.15 uur Pauze
15.30 uur **Vervolg Beter de dag door met tinnitus en hyperacusis**
16.15 uur Nazit met borrel en hapjes
17.00 uur Afsluiting



Slechthorend
Amsterdam

In samenwerking met

GGMD
voor Doven
en Slechthorenden

