



Het voortraject

Het traject voor cochleair implantaat (CI) bestaat uit drie fasen: het voortraject, de operatie en aansluiting en de revalidatie.

Ik ben Marja de Kinderen en heb een erfelijke aandoening [DFNA9](#), een gehoorverlies dat steeds verder achteruitgaat. Ik werk als Hoorcoach en projectmanager in Amsterdam. In de toekomst zal ik volledig doof worden. Het was voor mij dan ook duidelijk dat ik zou gaan kiezen voor een cochleair implantaat (CI). Alleen het wanneer was dat nog niet. Jaren achtereen ging ik naar het VUmc in Amsterdam om daar mijn gehoor te laten testen. Het was wachten op een verdere flinke achteruitgang van haar gehoorverlies. In 2019 bleek mijn verstaan van spraak plots snel achteruit te gaan. Het CI-team vond mij na bespreking in het multidisciplinaire team een geschikte kandidaat voor het CI-traject. De voorrondes konden zo in december 2019 voor mij beginnen.

Mijn CI-traject, een keuze en ook weer niet.

Op het bericht dat ik een goede kandidaat ben voor een CI kreeg ik veel reacties. De mooiste reactie vond ik dat iemand dacht dat ik een prijs had gewonnen. Nou ja, eigenlijk voelt dat ook wel een beetje zo, maar ik heb ook nog een weg te gaan, dat realiseer ik me goed. Een CI laten plaatsen is niet echt een keuze, het voelt meer als iets dat gewoon gedaan moet worden in mijn leven. Ik merk wel dat mensen niet een goed beeld hebben van het CI-traject dat je doorloopt. Daarom zal ik daar iets meer over vertellen.

De vooronderzoeken

Tussen 10 november 2019 en half februari 2020 ben ik 6 keer afgereisd naar het VUmc. Ik was heel blij dat er veel afspraken gecombineerd werden op een dag. Heerlijk efficiënt! Er was tijdens die gesprekken veel ruimte om goed na te denken alvorens de stap te zetten. Ik heb de aandacht hiervoor als heel prettig ervaren. Zo ben ik naar mijn CI toegegroeid. Het idee was om de operatie half mei te doen en de revalidatie in juli-augustus-september. En toen werd het coronavirus spelbreker en dat is het nog steeds. Zoals je weet valt er nu weinig te plannen en het heeft me inmiddels heel rustig gemaakt.

Allereerst kreeg ik een CI-intake met veel uitleg (26-11-19) Ik kreeg een uitgebreide map mee met allerlei informatie. Heel handig als naslagwerk en om zelf dingen bij te schrijven. Vervolgens een ochtendmarathon: een gesprek met de logopediste over het revalidatietraject en enkele testjes, een gesprek met een maatschappelijk werker over de impact van een CI, op leven en werk en een consult bij de KNO-arts. Dit kon allemaal op 1 ochtend (17-12-2019) wat ik heel prettig vond. Daarna kreeg ik net voor kerst een CT-scan van mijn hoofd (20-12-2019) en na de jaarwisseling een MRI-scan en een bezoek aan anesthesie (30-01-2020). Toen nog een belafpraak met de KNO-arts over de uitslagen van de scans. En tot slot een vervolgonderzoek bij de logopediste en het eindgesprek met de klinisch fysicus-audioloog waarin ik horen kreeg dat ik geschikte kandidaat ben voor een CI. Hierin mocht ik ook de keuze voor het merk CI kenbaar maken (20-02-2020). Dit is overigens het enige onderdeel waarbij zelf iets te kiezen valt. Een volgende keer zal ik meer vertellen over ik hoe tot deze keuze ben gekomen en waarom. Oh ja, en ik heb nog een prik gehaald bij de huisarts om hersenvliesontsteking te voorkomen (04-03-20). En toen was ik er klaar voor en begon het grote wachten.

De kogel is door de kerk - CI-operatie gepland

Even plotseling als mijn CI-traject stopte door corona ben ik vorige week gebeld en ben ik binnen anderhalve week ineens aan de beurt voor mijn CI-operatie. We waren net die dag bezig met alle spullen in te pakken om na een maand weer terug te gaan van ons vakantiehuisje op de Veluwe naar Amsterdam. Ik realiseer me nu pas, dat er eigenlijk een spannende periode is AFGELOPEN. Het feit, dat ik mijn CI-operatie zou krijgen, was al heel lang bekend. Maar de komst van het coronavirus werkte verlamdend op me. De termijn was onduidelijk. Zoiets werkt echt door! Nu is de kogel door de kerk, aan de gang dus!! ACTIE. Het is zover. Ben blij dat er een datum is en het wachten wordt beëindigd.

Ik kreeg veel vragen over of ik tegen de operatie opzag. Dat was gelukkig niet zo.

Het is een routineoperatie is me verteld en daar ben ik vanuit gegaan. Ik vind een operatie natuurlijk ook spannend maar het moet worden gedaan. Heb nooit eerder een operatie gehad in mijn leven behalve dan dat vroeger ooit eens mijn amandelen zijn geknipt. Heel menselijk dacht ik wel: gelukkig heb ik met Moederdag al een nieuwe pyjama gekregen van de kinderen en gelukkig ik ben naar de kapper geweest. Bijzonder detail is nog wel dat ik twee dagen voor de

opname een coronatest kreeg, een dag erna de uitslag en toen groen licht kreeg voor de operatie.

Op 15 juni 2020 heeft de CI operatie plaats gevonden.

Marja de Kinderen