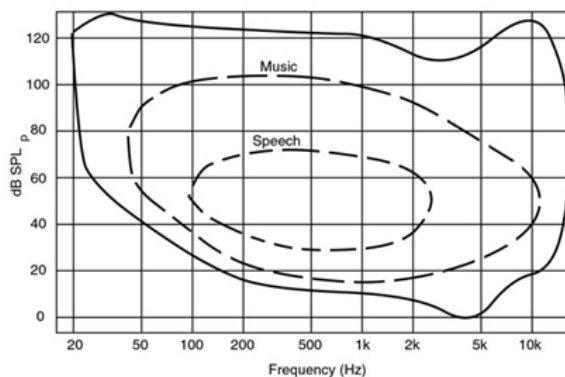


Tips voor het luisteren naar muziek voor mensen die een Cochleair Implantaat (CI) dragen.

Wat zijn de verschillen tussen spraak en muziek?

Muziek bevat in het algemeen meer verschillende toonhoogtes en grotere verschillen tussen zacht en hard. Spraak bestaat uit verschillende klanken *na elkaar*. Bij muziek klinken er vaak meerdere instrumenten *tegelijk*. Bij spraak is vooral de inhoud belangrijk, bij muziek gaat het vooral om de beleving.



Wat gaat met een CI goed en wat niet?

Een CI is vooral bedoeld om spraakklanken hoorbaar te maken. Een CI kan vaak wel het ritme en tempo van muziek hoorbaar maken. Helaas worden de toonhoogte, melodie en klankkleur minder goed doorgegeven door een CI. Daardoor klinkt muziek via een CI anders dan via een hoortoestel. Voor sommige mensen met een CI klinkt muziek nog wel prettig, maar voor anderen niet. Er bestaan grote verschillen tussen CI-dragers onderling.

Hoe kan ik dan weer van muziek gaan genieten?

Uw audioloog kan advies geven en met u bespreken wat u van muziek mag verwachten. De volgende tips kunnen helpen om de beleving van muziek met uw CI te verbeteren:

- Gebruik - als mogelijk - naast het CI ook een hoortoestel op het andere oor (bimodaal horen). Het CI geeft vooral veel hoge tonen, het hoortoestel geeft juist meer lage tonen en kan bovendien de juiste toonhoogte beter doorgeven. Het hoortoestel vult het CI dus aan.
- Vraag uw audioloog om een speciale CI instelling (programma) te maken voor muziek.¹
- Begin te oefenen met eenvoudige² en bekende muziek. Herinneringen aan muziek uit het verleden kunnen helpen om de beleving te verbeteren en muziek opnieuw te 'leren horen'. Muziek met tekst kan extra helpend zijn.
- Volg een trainingsprogramma voor muziek. Uw audioloog kan hierbij adviseren.
- Tegenwoordig is het ook mogelijk muziek naar het CI te 'streamen'. Sommige CI-gebruikers behalen hiermee goede resultaten.

¹ O.a. ruis- en windonderdrukking uit, vergroot input dynamisch bereik, automatische regelingen uit, vaste omnidirectionele microfoon

² Complexe tonen of harmonieën zijn moeilijker te volgen dan zuivere tonen of een eenvoudige melodie.